

# A vulnerabilidade de gênero frente aos desafios enfrentados na pandemia de COVID-19

Renata Veras, Taynah Nascimento, Rafael Oliveira, Nátali Lima, Larissa Silveira, Adailton Costa Filho, Carla Silvério

**Resumo: Introdução** A pandemia do Covid-19, ocasionada pelo surgimento do novo coronavírus SARS-CoV-2, acarretou impactos sociais, econômicos e de saúde para a população mundial, principalmente ao aprofundar as discrepâncias já existentes entre gênero, classe e raça. **Objetivos** Assim, considerando a necessidade de entender quais foram as consequências desse período pandêmico para os grupos mais vulneráveis, este estudo focou em investigar as mesmas no marcador social gênero. **Métodos** Consiste em uma revisão sistemática na literatura mundial, na qual, por meio das bases eletrônicas PubMed e Scielo foram realizadas buscas através dos seguintes descritores e operadores booleanos *gender equality AND impacts AND covid19 OR SARS-COV-2*. **Resultados** A partir do material levantado, compôs-se uma amostra final de 21 artigos, tendo a análise revelado padrões de resultados significativos aos quais sucederam-se três categorias temáticas. Os resultados apontaram que, durante a situação pandêmica, a desigualdade de gênero intensificou-se, pessoas do gênero feminino foram afetadas com decréscimo da renda, desemprego, a sobrecarga de trabalho doméstico, estresse, trabalho de cuidado não remunerado e a violência domiciliar. Em síntese, discute-se como, no decorrer da pandemia, recaíram sobre as mulheres algumas atividades de manutenção e atenção, além - para aquelas que são mães - da responsabilidade do trabalho emocional e intelectual na criação dos filhos e do gerenciamento da casa, que induziram-nas a negligenciar muitas vezes as suas próprias necessidades. **Conclusões** Este estudo reflete a necessidade de questionar a hierarquia sobreposta na estrutura patriarcal e, espera fornecer subsídios para a ampliação da produção de conhecimentos e para a formulação das redes de garantia de direitos e políticas públicas de igualdade de gênero.

**Palavras-chave:** Pandemia; Covid-19; Gênero; Desigualdade de gênero; Vulnerabilidades.

**Gender vulnerability in the face of challenges faced in the COVID-19 pandemic**

**Abstract: Introduction** The Covid-19 pandemic, caused by the emergence of the new coronavirus SARS-CoV-2, has caused social, economic and health impacts for the world population, mainly due to the deepening of the already existing discrepancies between gender, class and race. **Goals** Therefore, considering the need to understand the consequences of this pandemic period for the most vulnerable groups, this study focused on investigating the same in the social marker gender. **Methods** This is a systematic review of the world literature, in which, through the PubMed and Scielo electronic databases, searches were carried out using the following Boolean descriptors and operators *gender equality AND impacts AND covid19 OR SARS-COV-2*. **Results** From the material collected, a final sample of 21 articles was composed, and the analysis revealed patterns of significant results, followed by three thematic categories. The results showed that, during the pandemic situation, gender inequality intensified, females were affected with decreased income, unemployment, overload of domestic work, stress, unpaid care work and domestic violence. In summary, it is discussed how, during the pandemic, some maintenance and attention activities fell on women, in addition to - for mothers - the responsibility of emotional and intellectual work in raising children and managing the house, which induced them to often neglect their own needs. **Conclusions** This study reflects the need to question the hierarchy superimposed on the patriarchal structure and hopes to provide subsidies for the expansion of knowledge production and for the formulation of networks to guarantee rights and public policies for gender equality.

**Keywords:** Pandemic; Covid-19; Gender; Gender inequality; Vulnerabilities.

## 1. Introdução

A pandemia de Covid-19, marcada pela necessidade de isolamento social como medida de mitigação da disseminação do vírus (Cheetam *et al.*, 2020), transformou a rotina de bilhões de pessoas ao redor do mundo. Em que pese os impactos sanitários, econômicos e psicossociais decorrentes da pandemia de Covid-19, o estudo do recorte de gênero como um fator de vulnerabilidade tem trazido indicadores alarmantes que demonstram a necessidade de repensar as questões de gênero dentro do recorte classe e raça. (Kruks, 2021).

A histórica divisão sexual do trabalho merece ser destacada nos estudos de gênero no contexto epidêmico, uma vez que o isolamento social contribuiu para aprofundar as inequidades decorrentes dessa estratificação. Essa divisão, que se baseia na biologia, associa a mulher ao espaço privado da casa e ao trabalho doméstico, em oposição à configuração do trabalho no capitalismo. Ressalta-se que a responsabilização da mulher pelos trabalhos domésticos é uma condição engendrada pelo patriarcado e endurecida a partir da Revolução Industrial, evento considerado como um marco na divisão sexual do trabalho.

A literatura aponta ainda que as mulheres constituem a maior frente na área da saúde, correspondendo a 70% dos (as) profissionais (ONU Mulheres, 2020), o que pode torná-las mais susceptíveis à contaminação. Além das vulnerabilidades na saúde, fatores como raça, território, regionalidade, renda e escolaridade são fatores que podem acentuar a vulnerabilidade social de mulheres situadas em diferentes interseções, colocando-as no grupo de mais afetados pela pandemia do coronavírus (Barroso; Gama, 2020).

Percebe-se então a desigualdade de gênero como um fator que historicamente atravessa a vida das mulheres em múltiplos aspectos e que, em decorrência do contexto da pandemia, pode ter se acentuado ainda mais. Nesta urdidura, este estudo tem como questão de pesquisa: De que maneira a produção científica relaciona as consequências do isolamento social decorrente da Covid-19 ao gênero? Assim, o objetivo deste artigo é, a partir de um trabalho de revisão de literatura, analisar os impactos da Covid-19 a partir da perspectiva do marcador social gênero.

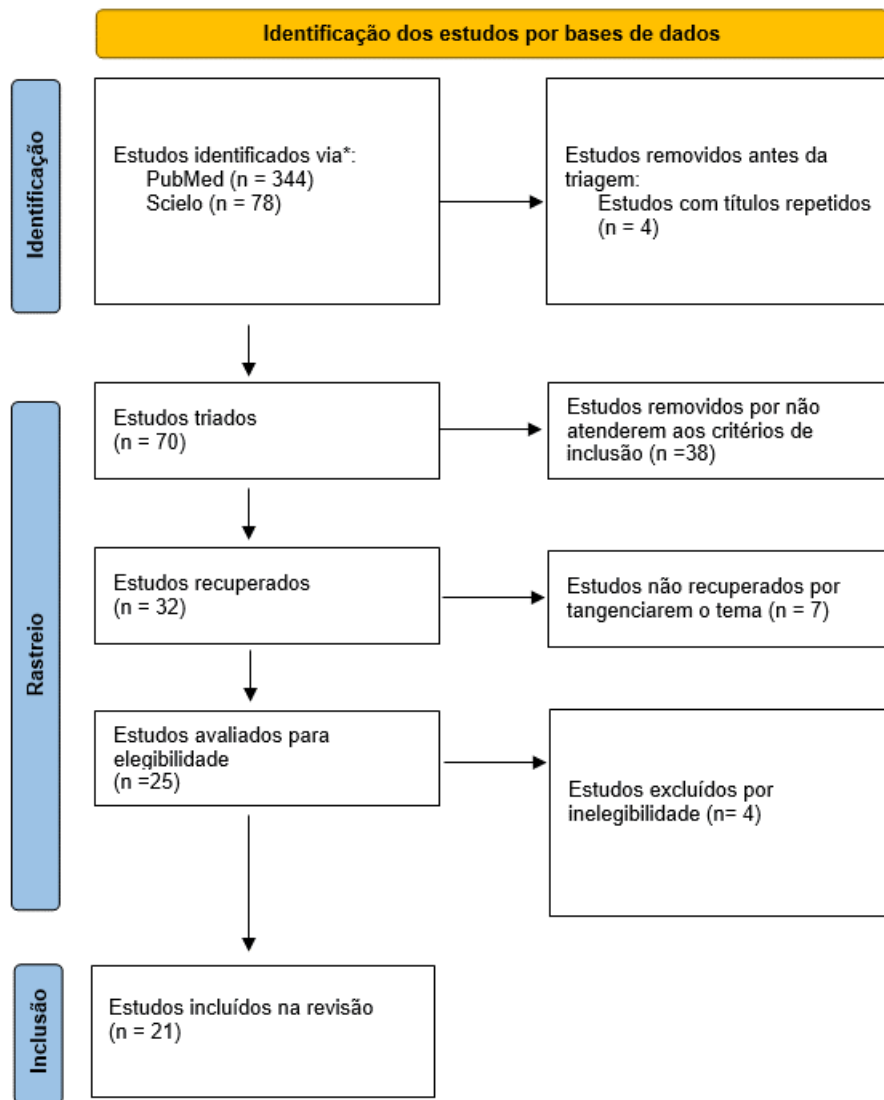
## 2. Metodologia

O estudo em questão é do tipo exploratório, tem como método a revisão sistemática da literatura baseada na recomendação PRISMA (*Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses*), utilizando o seu modelo atualizado de *flow diagram*. Galvão e Ricarte (2019, p.58) afirmam que uma revisão sistemática consiste em uma categoria de investigação “que segue protocolos específicos, e que busca entender e dar alguma logicidade a um grande corpus documental, especialmente, verificando o que funciona e o que não funciona num dado contexto.” Os documentos obtidos nessa pesquisa pertencem ao domínio público e foram originados em instituições de ensino superior e centros de pesquisa.

As buscas foram realizadas em agosto de 2021, nas bases de dados PubMed e Scientific Eletronic Library Online (SciELO), com a utilização dos seguintes descritores e operadores booleanos (em maiúsculo): *gender equality AND impacts AND covid19 OR SARS-COV-2*. Estudos sobre gênero (impactos e diferenças) no contexto pandêmico contemplaram os critérios de inclusão. Além disso, os documentos foram revisados por pares e filtrados pelo recorte temporal de 2020-2021, visto que a pandemia causada pelo novo coronavírus começou em 2020 e o objetivo dessa análise é estudar os impactos do gênero nesse período.

Os resultados da pesquisa totalizaram 422 documentos, que posteriormente foram filtrados pelo título. A seleção por título sucedeu 70 estudos, e dos mesmos, 38 foram excluídos por não atenderem aos critérios de inclusão já citados. Dos 32 artigos recuperados, 7 tangenciavam o tema – não possuíam gênero e/ou a pandemia de coronavírus como objeto principal de pesquisa. Por fim, dos 25 artigos avaliados para elegibilidade, 4 se tratavam de estudos de revisão ou ensaios teóricos e por isso foram excluídos, resultando em 21 artigos na amostra final.

O diagrama a seguir esquematiza as etapas de seleção dos documentos realizadas neste presente estudo:



**Fonte:** Autores do presente estudo (2022). Baseado na recomendação PRISMA 2020 (Page, M. J., McKenzie, J. E., Bossuyt, P. M., Boutron, I., Hoffmann, T. C., Mulrow, C. D., *et al.*).

A técnica utilizada na etapa seguinte foi a análise de conteúdo. Uma das funções dessa estratégia de análise é a busca por resposta das perguntas formuladas. Assim, a elaboração de categorias torna-se fundamental por compilar os conteúdos, ideias e/ou expressões comuns para serem melhor apresentadas e discutidas (Minayo, 2001).

O processo de organização e validação das categorias contou com o auxílio de um terceiro investigador. Após a categorização inicial dos resultados, estes foram apresentados e discutidos entre os demais autores e mais um terceiro investigador, tendo sido por fim, definida a categorização final do estudo.

### 3. Resultados

Destaca-se que 02 estudos foram realizados mundialmente, no entanto, as regiões com maior frequência de pesquisas desempenhadas e publicadas encontradas foram: México (04), Reino Unido (02) e Japão (02). Já os países Espanha, Inglaterra, Canadá, Argentina, Itália, Austrália, Holanda, Estados Unidos, Alemanha, Chile e Brasil totalizaram 01 estudo/cada publicado encontrado.

Salienta-se ainda que os idiomas dos artigos encontrados sucederam-se, com o texto integral disponível em formato eletrônico, redigidos em Inglês, Espanhol e Português. Os estudos que compuseram o refinamento da amostra final do atual artigo foram elencados no quadro que está exposto a seguir.

**Quadro 1.** Artigos analisados.

Título do documento	Ano de publicação	Autor(es/as)	Periódico
Have We Taken Advantage of the Quarantine to Develop Healthy Habits? A Cross-Sectional Analysis of the Spanish COVID-19 Situation by Gender.	2021	Corbi et al.	Healthcare
Towards a "virtual" world: Social isolation and struggles during the COVID-19 pandemic as single women living alone.	2020	Gao et al.	Feminist Frontiers
Gender Gaps within Couples: Evidence of Time Re-allocations during COVID-19 in Argentina.	2021	Costoya et al.	Journal of Family and Economic Issues
Adaptability to social distancing due to COVID-19 and its moderating effect on stress by gender.	2020	Zamarripa et al.	Revista Salud Mental
Women's and men's work, housework and childcare, before and during COVID-19.	2020	Del Boca et al.	Review of Economics of the Household
Detrimental Health Behaviour Changes among Females Living in Rural Areas during the COVID-19 Pandemic.	2021	Glenister et al.	International Journal of Environmental Research and Public Health
COVID-19 and the Gendered Use of Emojis on Twitter: Infodemiology Study.	2020	Al-Rawi et al.	Journal of Medical Internet Research
Symptoms of a broken system: the gender gaps in COVID-19 decision-making.	2020	Van Daalen et al.	BJM Global Health
Relationships between changes due to COVID-19 pandemic and the depressive and anxiety symptoms among mothers of infants and/or preschoolers: a prospective follow-up study from pre-COVID-19 Japan.	2020	Kimura et al.	BJM Global Health
Baby steps: the gender division of childcare during the COVID-19 pandemic.	2020	Sevilla et al.	Oxford Review of Economic Policy
"Intelligent" lockdown, intelligent effects? Results from a survey on gender (in)equality in paid work, the division of childcare and household work, and quality of life among parents in the Netherlands during the Covid-19 lockdown.	2020	Yerkes et al.	Plos One
Impact of the intersection of anaesthesia and gender on burnout and mental health, illustrated by the COVID-19 pandemic.	2021	Lorello et al.	Anaesthesia
Navigating uncertainty, employment and women's safety during COVID-19: Reflections of sexual assault resistance educators.	2020	Van Rensburg et al.	Gender, Work & Organization
Dilemma of physician-mothers faced with an increased home burden and clinical duties in the hospital during the COVID-19 pandemic.	2021	Nishida et al.	Plos One
The Gender of COVID-19 Experts in Newspaper Articles: a Descriptive Cross-Sectional Study.	2021	Fletcher et al.	Journal of General Internal Medicine
COVID-19: a crisis of the female self-employed.	2021	Graeber et al.	Journal of Population Economics
Desborde y desazón versus flexibilidad y concentración: Teletrabajo académico y género en tiempos de pandemia.	2021	Undurraga et al.	POLIS Revista Latinoamericana
Maternidad y trabajo no remunerado en el contexto del Covid-19.	2021	Díaz et al.	Revista Mexicana de Sociología
Vulnerabilidade e atividades essenciais no contexto da COVID-19: reflexões sobre a categoria de trabalhadoras domésticas.	2021	Pizzinga	Revista Brasileira de Saúde Ocupacional
Covid-19 y género: efectos diferenciales de la pandemia en universitarios.	2021	Castañeda et al.	Revista Mexicana de Sociología
¿El virus afecta "a todos (y a todas) por igual"? Una mirada crítica acerca del trabajo doméstico remunerado en Argentina en tiempos de pandemia por COVID-19.	2021	Casas et al.	Revista Interdisciplinaria de estudios de género de El Colegio de México

Fonte: Autores do presente estudo com base nos dados coletados (2022).

Ao analisar os objetivos e os principais resultados dos artigos incluídos na revisão, observou-se padrões de resultados significativos sobre as consequências decorrentes da pandemia do Covid-19 no marcador social gênero no mundo, aos quais sucederam-se abaixo em duas categorias temáticas:

### 3.1 Saúde Mental, Atividades Domésticas e Violência Doméstica

Na Espanha, o estudo de Corbí *et al.* (2021), realizado com 1509 participantes (sendo 1020 mulheres), teve o objetivo de analisar a relação entre bem-estar psicológico e hábitos saudáveis. Os resultados indicaram que as mulheres tendem a adotar dietas mais saudáveis em comparação aos homens, ainda que eles tenham declarado mais horas de atividade física, apresentando no entanto, menores índices de bem-estar psicológico do que as mulheres. Dentre os moradores de zona rural, os índices de atividade física se mostraram maiores, todavia o bem-estar psicológico foi menor. Estes achados dialogam com o trabalho de Glenister *et al.* (2021), desenvolvido na Austrália, que identificou que as entrevistadas que vivem com crianças tiveram aproximadamente o dobro de probabilidade de relatar aumento do consumo de álcool e alimentos não saudáveis, da mesma forma que compareceram menos a consultas de saúde e diminuíram a interação social ou atividades de cuidados pessoais em comparação com as participantes que não vivem com crianças.

No estudo de Zamarripa *et al.* (2020), desenvolvido no México com 522 homens e 651 mulheres, foram analisados os níveis de estresse durante o distanciamento social devido ao Covid-19. As mulheres autodeclararam maior nível de estresse quando comparadas aos homens, fato que os autores associam à falta de redes de apoio e à sobrecarga de trabalho doméstico. O trabalho de Kimura *et al.* (2020) aponta que a saúde mental de mães degringolou também no Japão, onde a prevalência de sintomas depressivos e/ou ansiosos passou de 8,2% a 9,9% em quatro meses. Este aumento foi relacionado a dificuldades financeiras, falta de tempo para lazer, dificuldades na criação dos filhos e agressividade do parceiro.

Ainda com relação à parentalidade, o estudo realizado na Holanda por Yerkes *et al.* (2020), teve como objetivo explorar as diferenças entre mães e pais nas áreas de trabalho remunerado, divisão de cuidados com os filhos e tarefas domésticas. Três dimensões da qualidade de vida (lazer, equilíbrio trabalho-vida, dinâmica de relacionamento) também foram analisadas. Os resultados encontrados sugeriram que as mães têm maior probabilidade de sofrer maior pressão de trabalho durante o período de *lockdown* do que os pais, que as mães assumem mais atividades nas tarefas domésticas e que têm o tempo de lazer menor que os pais nas mesmas situações. Outro trabalho, desenvolvido por Díaz e Muñoz (2021) com mães de crianças até os 12 anos de idade, observou que 4 eixos centrais afetaram as mulheres no início da pandemia: aumento de trabalhos domésticos e de cuidados não remunerados; desigualdade econômica; aumento da violência de gênero e vulnerabilidade dos trabalhadores da linha de frente, que são, principalmente, mulheres.

Por conseguinte, em outra investigação realizada no Chile por Undurraga *et al.* (2021), os resultados obtidos permitiram identificar que as trajetórias das mulheres são definidas pela esfera reprodutiva; também trabalho doméstico e cuidado. Tratando-se do período de confinamento devido à pandemia de Covid-19. Observou-se que as tarefas domésticas e de cuidados foram mais assumidas pelas mulheres, o que agravou a sobrecarga de trabalho e estresse emocional. As autoras concluíram então que há o peso do marcador gênero no desenvolvimento do trabalho das mulheres e na atribuição cultural das atividades domésticas

No Canadá, um estudo realizado por Van Rensburg (2020) com universitárias teve por propósito destacar como a pandemia do Covid-19 afetou as mulheres e comunidades marginalizadas de diversas formas. A autora disserta que os efeitos sociais dos tempos de pandemia colocaram as mulheres, a população queer, trans e pessoas com deficiência em maior risco de violência - a incluir o assédio sexual, o abuso doméstico, a coerção e a agressão física - visto que tais sujeitos passaram a ficar maior tempo em contato com os seus agressores devido ao isolamento social. Outros impactos de infraestrutura da pandemia, como redução do serviço de transporte público e cortes nas horas das agências de serviço social e financiamento, criaram mais barreiras a tais pessoas para o acesso aos serviços de cuidados hospitalares e de segurança.

Por sua vez, Castañeda *et al.* (2021) propuseram analisar uma comunidade universitária frente à pandemia. Segundo as autoras, os resultados demonstraram que a pandemia afeta mais mulheres jovens (<30 anos) e que não só na comunidade acadêmica, mas também na população geral, é necessário levar em consideração as diferenças por gênero para reduzir as desigualdades dos efeitos da pandemia em mulheres e homens. Neste sentido, o trabalho de Gao e Sai (2020) foca na reflexão pessoal das autoras, enquanto acadêmicas, solteiras e vivendo sozinhas sobre como o isolamento social decorrente da Covid-19 afetou-as. Por meio de um texto auto reflexivo, as autoras relatam mudanças na rotina, excesso de uso das redes sociais e sofrimento mental devido aos ataques xenofóbicos contra a população chinesa.

Já no contexto do Reino Unido, Tratando-se também do uso das redes sociais, o trabalho de Al-Rawi *et al.* (2020) buscou compreender como as pessoas de diferentes gêneros discutem sobre a Covid-19 através do estudo dos emojis na rede social *Twitter*. Descobriu-se que os homens mostraram uma tendência significativamente maior de usar sentimentos positivos em comparação com as mulheres e minorias sexuais e de gênero. Além disso, houve muitas discussões públicas relacionadas a mulheres grávidas, amamentação e mamadeira, representando os desafios únicos que as mulheres enfrentam devido ao seu papel reprodutivo.

### 3.2 Vida Profissional e Trabalho Doméstico

Além das atividades na esfera domiciliar, a revisão dos artigos aponta que os trabalhos extradomiciliares exercidos pelas mulheres também sofreram mudanças. Na Argentina, Costoya *et al.* (2021) investigaram alterações na alocação de tempo para as atividades remuneradas e não remuneradas de casais com e sem filhos durante o isolamento social. As autoras concluíram que houve redução para os homens das horas investidas no trabalho remunerado, no entanto, o tempo gasto com tarefas domésticas e educação dos filhos aumentou consideravelmente apenas para as mulheres. Os resultados demonstraram que, mesmo havendo equiparação nas atividades remuneradas, quando se tratava de atividades não remuneradas, a desigualdade de gênero foi agravada com a situação pandêmica.

Ainda na temática das atividades domésticas, ressalta-se o estudo desenvolvido na Itália por Del Boca *et al.* (2020), que teve como objetivo analisar os efeitos da divisão de trabalho no que diz respeito ao cuidado com casa, filhos e *homeschooling* entre casais nos quais ambos parceiros têm empregos. Os resultados mostraram que as mulheres ficaram mais propensas a trabalhar de casa, o que foi relacionado ao acúmulo das atividades laborais e atividades da rotina familiar. Além disso, ainda que ambos os gêneros tenham aumentado o tempo diário dedicado a atividades de cuidado com a casa e os filhos durante o isolamento, a distribuição ainda é desigual, pois 68% das mulheres estão gastando mais tempo com as ocupações do lar em comparação com 40% dos homens.

Por sua vez, o estudo de Van Daalen *et al.* (2020) buscou avaliar a ocupação feminina em posições de destaque, através da análise de 115 forças-tarefa de especialistas e tomada de decisões em 87 países, organizadas para o combate à Covid-19. Os resultados indicaram que diretores de ministérios, especialistas e chefes de instituições na em sua maioria são homens (85,2%), as mulheres são predominantes em apenas 11,4% dos grupos e apenas 3,5% apresentam paridade de gênero. Destaca-se então a minoria feminina em cargos de decisões e lideranças, logo, é necessário mudar este padrão para obter uma governança diversa e interseccional.

Em um estudo realizado no Reino Unido por Sevilla *et al.* (2020) os resultados indicaram que mulheres com filhos têm 10% menos probabilidade de trabalhar do que homens com filhos. Além disso, as mulheres que cuidam mais das crianças têm menos probabilidade de trabalhar em casa e têm maior probabilidade de obter licença do que as mulheres que trabalham em menor proporção. Os resultados evidenciam a atribuição do papel de cuidadora às mulheres, independentemente das mudanças em sua situação profissional.

Outro artigo revisado, o trabalho de Fletcher *et al.* (2021) objetivou determinar se as mulheres foram sub-representadas como fontes especializadas do Covid-19 em jornais impressos nos EUA. Através do exame da proporção de mulheres, homens e especialistas em gênero não binários citados nos principais jornais americanos em artigos referentes à pandemia do SARS-CoV-2, os autores apontam que as disparidades pré-existentes prejudicam as mulheres acadêmicas em representação, publicação, oportunidades de pesquisa e responsabilidades de cuidado.



No geral, este estudo conclui que os homens acadêmicos superam em número de citações as mulheres acadêmicas nas reportagens jornalísticas acerca do Covid-19 e contribui para o crescente corpo de evidências que demonstra como a pandemia afetou negativamente as carreiras de mulheres acadêmicas.

Ainda na América do Norte, a pesquisa desenvolvida por Lorello *et al.* (2021), no Canadá, teve como objetivo investigar o acometimento das médicas anestesistas de um hospital por diferentes estressores durante a pandemia de COVID-19. Embora os fatores pessoais aliados aos aspectos organizacionais do ambiente hospitalar tenham implicações na saúde das médicas, a emergência sanitária acentuou ainda mais os efeitos do adoecimento físico e mental no gênero feminino, especificamente no recorte pesquisado.

Seguindo o tema do estudo sobre profissionais de saúde, Nishida *et al.* (2021) avaliaram os efeitos da pandemia na vida dos médicos e médicas no Japão. Segundo os autores, médicas-mães são apanhadas em um dilema entre aumento da demanda doméstica e deveres clínicos no hospital, em proporção significativamente maior do que médicos-pais durante a pandemia. A partir dos resultados do estudo, verificou-se que as médicas não poderiam ter continuado suas carreiras e assumir posições de responsabilidade da mesma forma que os médicos, desta forma, percebe-se que as diferenças de gênero têm implicações no trabalho das mulheres também no país asiático.

Na Alemanha, a pesquisa elaborada por Graeber *et al.* (2021) constatou que os autônomos geralmente enfrentam maior probabilidade de perda de renda devido ao Covid-19 do que pessoas com emprego formal e que as mulheres têm cerca de um terço mais de probabilidade de sofrer perdas de renda do que os homens. Os resultados sugerem ainda que a diferença de gênero entre os autônomos é amplamente explicada pelo fato de que as mulheres trabalham desproporcionalmente em indústrias que são mais gravemente afetadas pela pandemia do Covid-19. A análise de mecanismos potenciais revelou também que as mulheres têm uma probabilidade significativamente maior de serem afetadas por restrições impostas pelo governo, por exemplo, a regulamentação do horário de funcionamento das organizações empresariais.

Dois artigos discorrem sobre o trabalho de mulheres como empregadas domésticas na América do Sul. Pizzinga (2020) buscou analisar o contexto da atividade das trabalhadoras domésticas brasileiras na pandemia de COVID-19 a partir de quatro decretos federais e de relatórios técnicos produzidos pela Rede CoVida e Rede de Pesquisa Solidária. A análise evidenciou que os marcadores raça, gênero e classe têm implicações nos adoecimentos e mortes por COVID-19, além disso, pretos e pretas são maioria entre os informais ou com vínculos empregatícios mais frágeis. Para a autora, discriminar tais variáveis pode ajudar a compreender aspectos sociais da pandemia, assim como favorecer a discussão e implementação de políticas públicas efetivas no combate ao novo coronavírus.

Por sua vez, na Argentina, Casas *et al.* (2021) observaram como a fala da ideologia da domesticidade é historicamente atribuída às mulheres. Os autores evidenciaram que a situação de emergência sanitária causada pela pandemia provocou discursos revestidos de forte senso sobre a produção de masculinidade e tecnicidade científica em contraste com as tarefas que carregam significantes femininos, como o trabalho doméstico. Assim, produz-se uma tensão que coloca o trabalho doméstico como objeto, aprofundando os processos de desvalorização social intrínseca ao trabalho doméstico remunerado.

## 4. Discussão

As consequências decorrentes da pandemia de Covid-19 no nosso cenário de reflexões precipitaram uma ruptura maior no funcionamento das sociedades contemporâneas, gerando impactos significativos em várias dimensões da vida humana, a suscitar mudanças e interferências na vida familiar, variações de rotinas de trabalho e ocupações (Médici *et al.*, 2020). Essas alterações, no entanto, foram encaradas de formas distintas, a fortalecer a manutenção das vulnerabilidades e desigualdades sociais já existentes, com destaque para as decorrentes das iniquidades de gênero (Lima *et al.*, 2021; ONU, 2021).

Gênero é aqui definido como uma construção sociocultural, e não biológica, que cumpre uma função política nas distribuições de papéis sociais (Stolcke, 1991; Guedes, 1995). Segundo Scott (1989, p. 7) o gênero se torna, aliás, uma maneira de indicar as “construções sociais” – a criação inteiramente social das idéias sobre os papéis próprios aos homens e às mulheres.

De acordo com o relatório do Fórum Econômico Mundial (2021), as mulheres já eram responsáveis pela maior parte do trabalho doméstico e pelo cuidado dos membros mais vulneráveis da família desde muito antes da chegada da Covid-19, no entanto, essa carga se intensificou em tempos de escolas fechadas e isolamento. Como aduz Carvalho (2020), as mulheres com filhos, invariavelmente, foram as mais impactadas no mercado de trabalho. A divisão sexual do trabalho é uma das formas de visualizar as relações de dominação em razão de gênero, sendo ela mesma fonte de violência às mulheres. Esta divisão foi reforçada na modernidade, sobretudo a partir da revolução industrial, conforme aponta Davis (2016), que ressalta este período histórico enquanto um marco na divisão sexual do trabalho. De acordo com a autora, os trabalhos das mulheres eram complementares à sobrevivência da família e até considerados produtivos, no entanto, o capitalismo cindiu economia doméstica familiar e venda da força de trabalho, resultando na desvalorização do labor doméstico, que, em comparação a atividades assalariadas, foi prontamente definido como um modo de trabalho inferior.

No sistema econômico atual, o operário vende sua força de trabalho em troca do salário para adquirir itens essenciais à sua sobrevivência. No entanto, tais aquisições não estão ainda em condições de consumo, há que se adicionar trabalho preparando os alimentos, cuidando da casa, lavando e passando, o que torna o trabalho doméstico crucial na manutenção do sistema. Uma vez que as mulheres são responsabilizadas pelas atividades domésticas, é pela reprodução e manutenção da força de trabalho que elas são inseridas. Além disso, elas também colaboram com o aumento da mais-valia, posto que seus serviços no ambiente domiciliar não são remunerados. Há que se considerar então o papel do modelo econômico vigente na divisão sexual do trabalho, na desigualdade de gênero e no interesse da perpetuação deste cenário (Rubin, 1973).

O papel da mulher exclusivamente como explorada pela mais-valia perdeu até que o denominado “feminismo de primeira onda” reclamasse a inserção das mulheres no mercado de trabalho. As donas de casa, à época, restritas a desempenhar com perfeição as funções de mãe e cuidadoras do lar, agora buscavam condições de igualdade com os homens no sistema econômico. No entanto, hooks (1984) aponta que esta pauta esteve restrita a mulheres brancas e de classe média favorecida, posto que as mulheres negras não gozavam dos mesmos privilégios econômicos e há muito já trabalhavam. Ademais, seriam exatamente estas mulheres pretas a assumirem o papel de cuidar de crianças e da casa no lugar daquelas que trabalhavam fora de casa.

Surge então outro ponto a ser discutido no estudo das implicações de gênero na pandemia, qual seja, as interseções de raça e classe frente à emergência sanitária. Pimenta (2020) aponta que a pandemia é racializada, posto que morrem mais pretos do que brancos; além disso, mulheres pardas e pretas são maioria entre aquelas que desempenham papéis de cuidadoras. No entanto, a discussão de tais interseccionalidades surge apenas no trabalho de Pizzinga (2020), desenvolvido no Brasil. Tal constatação suscita questionamentos sobre as razões para que tais marcadores não estejam presentes nas discussões de países desenvolvidos, seja porque estas questões não incidem tão fortemente em outros países ou porque não são aspectos levados em consideração por pesquisadores que não são mulheres pretas de classe social menos favorecida.

Em geral, os artigos destacam que na pandemia a taxa de participação das mulheres na força de trabalho diminuiu, fazendo com que os fenômenos do desemprego, da precarização e da terceirização ficassem em maior evidência na economia global (Diaz; Muñoz, 2021; Casas *et al.*, 2021; Graeber *et al.*, 2021; Nishida *et al.*, 2021). Destaca-se ainda que a imersão de maneira súbita no teletrabalho, o *homeschooling* e a tentativa de conciliar a vida profissional vs. a sobrecarga feminina em papéis domésticos acentuou o estresse crônico, a deterioração física e adoecimentos no campo da saúde mental (Gao; Sai, 2020; Sevilla *et al.*, 2020; Undurraga *et al.*, 2021; Costoya *et al.*, 2021; Del Boca *et al.*, 2020; Yerkes *et al.*, 2020).

Nesse contexto de fragilidade da pandemia de Covid-19, muitas mulheres estão também cada vez mais suscetíveis a desenvolverem riscos à sua saúde e serem vítimas de violência e abuso doméstico.



De acordo com a OMS (2020), a violência contra as mulheres é endêmica em todos os países e culturas, causando danos a milhões de mulheres e suas famílias, e foi agravada pela pandemia de Covid-19 pela exposição das mulheres à violência em razão de medidas como *lockdowns* e interrupções de serviços essenciais (Van Rensburg, 2020). Além disso, o fato das mulheres estarem em casa escancara a desigual economia do cuidado, em que a responsabilidade e sobrecarga do trabalho doméstico e dos cuidados com doentes, crianças e idosos são das mulheres.

Em síntese, as medidas de distanciamento e isolamento social em conjunto com a redução do tempo de lazer, o aumento das demandas de trabalho e a sobrecarga das atividades domésticas contribuíram para a elevação dos níveis de estresse e declínio da qualidade de vida nas mulheres (Zamarripa *et al.*, 2020). Ademais, o aumento da dificuldade financeira foi relacionado a sintomas depressivos e ansiosos recém-desenvolvidos no público feminino. No entanto, nota-se que a partir da adoção de estratégias e práticas de cuidado em saúde tais como: realização de exercícios físicos, apoio social e a implementação de uma dieta saudável, contribuíram para a mitigação dos efeitos da pandemia na saúde emocional e física dos indivíduos (Corbi *et al.*, 2021).

## 5. Considerações Finais

Esse estudo procurou apresentar a situação das mulheres durante o período pandêmico da Covid-19 no mundo. Uma revisão sistemática da literatura foi utilizada para atingir o objetivo proposto de forma a abranger a literatura nacional e internacional. Essa metodologia é útil para compilar estudos já realizados acerca de uma temática específica, a servir também como importante material a ser utilizado como estado da arte por pesquisadores. Os 21 artigos que compuseram o corpo de dados dessa pesquisa indicaram a discussão do marcador social gênero frente às consequências da pandemia a partir de duas categorias: saúde mental, atividade doméstica e violência doméstica; e vida profissional e trabalho doméstico. Destaca-se que a grande maioria dos artigos encontrados e analisados se referem a contextos de países desenvolvidos, sendo essa a limitação do estudo: pouca produção nos países do sul global. As desigualdades de gênero nas atividades de casa, nos cuidados com os filhos e no trabalho foram destacados nesses contextos, mas o marcador social raça não estava presente nos artigos analisados. Os resultados desse estudo apontam para a necessidade crescente de abertura de espaços para discutir e questionar a hierarquia sobreposta na estrutura patriarcal, principalmente no tocante às mulheres negras, invisibilizada nesses estudos. Debates como esse contribuem para legitimar a luta no alcance da equidade, rompendo com as estruturas sociais que implicam as desigualdades entre os gêneros.

## 6. Referências



- Adams-Prassl, A., Boneva, T., Golin, M., & Rauh, C. (2020). The Impact of the Coronavirus Lockdown on Mental Health: Evidence from the US. Cambridge Working Papers in Economics, 2037.
- Al-Rawi A, Siddiqi M, Morgan R, Vandan N, Smith J, Wenham C. (2020). COVID-19 and the Gendered Use of Emojis on Twitter: Infodemiology Study, J Med Internet Res, 22(11).
- Barroso, H. C., & Gama, M. S. B. (2020). A crise tem rosto de mulher: como as desigualdades de gênero particularizam os efeitos da pandemia do COVID-19 para as mulheres no Brasil. Revista do CEAM, v. 6, n. 1, p. 84-94, 25 ago. 2020. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.3953300>.
- Brasil, Ministério do Desenvolvimento Social. (2018). Boletim da Vigilância Socioassistencial: Mulheres no Sistema Único de Assistência Social. Secretaria Nacional de Assistência Social, n. 5. Disponível em <<http://blog.mds.gov.br/redesuas/boletim-5-mulheres-no-suas/>>. Acessado em novembro de 2021.
- Bradbury-Jones, C., Isham, L. (2020). The pandemic paradox: The consequences of Covid-19 on domestic violence. Journal of clinical nursing, 29, 2047-2049.
- Carvalho, N. (2020). Desigualdade de gênero em tempos de pandemia e isolamento. Centro de Referência em Direitos Humanos. Universidade Federal de Juiz de Fora. 2020. Disponível em <<https://www2.ufjf.br/noticias/2020/04/06/desigualdade-de-genero-em-tempos-de-pandemia-e-isolamento/>>. Acessado em novembro de 2021.

- Casas, V., & Palermo, H. (2021). ¿El virus afecta “a todos (y a todas) por igual”? Una mirada crítica acerca del trabajo doméstico remunerado en Argentina en tiempos de pandemia por Covid-19. *Revista Interdisciplinaria De Estudios De Género De El Colegio De México*, 7(1), 1 - 36.
- Corbí, M.; Del Libano, M.; Alonso-Centeno, A.; Gutiérrez-García, A. (2021). Have We Taken Advantage of the Quarantine to Develop Healthy Habits? A Cross-Sectional Analysis of the Spanish Covid-19 Situation by Gender. *Healthcare*, 9, 844.
- Castañeda, C. B. I., Peláez, I. B., Giraldo, L. R. (2021). Covid-19 y género: efectos diferenciales de la pandemia en universitarios. *Revista Mexicana de Sociología*, 83, Número Especial. Efectos sociales por la pandemia de Covid-19.
- Costoya, V., Echeverría, L., Edo, M. et al. (2021). Gender Gaps within Couples: Evidence of Time Re-allocations during Covid-19 in Argentina. *J Fam Econ Iss*, 1, 1-14.
- Davis, A. *Mulher, raça e classe*. 1. ed. São Paulo: Boitempo, 2016.
- Del Boca, D., Oggero, N., Profeta, P. et al. (2020). Women’s and men’s work, housework and childcare, before and during Covid-19. *Rev Econ Household*, 18, 1001–1017.
- Díaz, N. L., Muñoz, E. P. G. (2021). Maternidad y trabajo no remunerado en el contexto del Covid-19. *Revista Mexicana de Sociología*, 0.
- Fletcher, S., Joe, M. B., Hernandez, S., Toman, I., Harrison, T. G., & Ruzycki, S. M. (2021). The Gender of Covid-19 Experts in Newspaper Articles: a Descriptive Cross-Sectional Study. *Journal of general internal medicine*, 36(4), 1011–1016.
- Fórum Brasileiro de Segurança Pública. (2021). A vitimização de mulheres no Brasil. Disponível em <<https://forumseguranca.org.br/wp-content/uploads/2021/06/relatorio-visivel-e-invisivel-3ed-2021-v3.pdf>> Acesso em abril de 2022.
- Galvão, M. C. B.; Ricarte, I. L. M. (2019). Revisão sistemática da literatura: conceituação, produção e publicação. *Logeion: Filosofia da Informação*, [S. l.], 6, 1, 57–73.
- Gao, G, Sai, L. (2020). Towards a ‘virtual’ world: Social isolation and struggles during the Covid-19 pandemic as single women living alone. *Gender Work Organ*, 27, 754–762.
- Glenister, K. M., Ervin, K., & Podubinski, T. (2021). Detrimental Health Behaviour Changes among Females Living in Rural Areas during the Covid-19 Pandemic. *International journal of environmental research and public health*, 18(2), 722.
- Graeber, D., Kritikos, A.S. & Seebauer, J. (2021). Covid-19: a crisis of the female self-employed. *J Popul Econ*, 34, 1141–1187.
- Guedes, M. E. F. (1995). Gênero, o que é isso? *Psicologia: Ciência e Profissão*, Brasília, Distrito Federal, 15, 1(3), 4-11.
- Hinz, K., & Zubek, I. (2020). Why the COVID-19 Pandemic Needs an Intersectional Feminist Approach. *Rosa Luxemburg Stiftung*, 1(1).
- Hooks, bell. *Da margem ao centro*. São Paulo: Perspectiva, 2019 [1984].
- Insfran, F., & Muniz, A. G. C. R. (2020). Maternagem e Covid-19: desigualdade de gênero sendo reafirmada na pandemia. *Diversitates International Journal*, 12(2), 26-47.
- Kimura, M., Kimura, K., & Ojima, T. (2021). Relationships between changes due to Covid-19 pandemic and the depressive and anxiety symptoms among mothers of infants and/or preschoolers: a prospective follow-up study from pre-Covid-19 Japan. *BMJ open*, 11(2).
- Kruks, S. (2021). Old Age in the Time of Covid: Reflecting with Simone de Beauvoir on Age, Alterity, and the Intersectionality of Oppressions. *Alterity, and the Intersectionality of Oppressions*, 1-28.
- Lima, J. L.; Melo, A. B. de; Perpetuo, C. L. (2021). Pandemia e a exacerbação das vulnerabilidades sociais: impactos na saúde mental. *Akrópolis, Umuarama*, 29, 1, 59-74.
- Lorello, G. R., Gautam, M., Barned, C., & Peer, M. (2021). Impact of the intersection of anaesthesia and gender on burnout and mental health, illustrated by the Covid-19 pandemic. *Anaesthesia*, 76, 4, 24–31. [www.mckinsey.com/featured-insights/future-of-work/covid-19-and-gender-equality-counteracting-the-regressive-effects](http://www.mckinsey.com/featured-insights/future-of-work/covid-19-and-gender-equality-counteracting-the-regressive-effects)> Acesso em novembro de 2021.



- Mattos, Emanuela et al. Grupo virtual de apoio aos cuidadores familiares de idosos com demência no contexto da COVID-19. *Cadernos Brasileiros de Terapia Ocupacional*, v. 29, 2021. Disponível em: <<https://www.scielo.br/j/cadbto/a/QTfZJ95NTYGWgKY76hNjb9j/>>. Acesso em: 08 jul. 2021.
- Madgavkar, A.; White, O.; Krishnan, M.; Mahajan, D.; Azcue, X. (2020). Covid-19 and gender equality: Countering the regressive effects. McKinsey Global Institute. Disponível em <<https://>>
- Médici, M. S.; Tatto, E. R.; Leão, M. F. Percepções de estudantes do Ensino Médio das redes pública e privada sobre atividades remotas ofertadas em tempos de pandemia do coronavírus. *Revista Thema*, 18, n. ESPECIAL, 136-155. 2020.
- Minayo, M. C. de S (org.). (2001). *Pesquisa Social. Teoria, método e criatividade*. 18 ed. Petrópolis: Vozes.. Disponível em <[http://www.faed.udesc.br/arquivos/id\\_submenu/1428/minayo\\_\\_2001.pdf](http://www.faed.udesc.br/arquivos/id_submenu/1428/minayo__2001.pdf)> Acesso em março de 2022.
- Nishida, S., Nagaishi, K., Motoya, M., Kumagai, A., Terada, N., Kasuga, A., Kubota, N., Iesato, K., Kimizuka, M., Miyajima, S., Koyama, M., Ohnishi, H., Narimatsu, E., Masumori, N., Tsuchihashi, K., Tsukamoto, T., & Tsuji, Y. (2021). Dilemma of physician-mothers faced with an increased home burden and clinical duties in the hospital during the Covid-19 pandemic. *PloS one*, 16(6).
- OMS, Organização Mundial da Saúde. (2020). Covid-19 e a violência contra a mulher: o que o setor/sistema de saúde pode fazer. Disponível em <[https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52016/OPASBRACOV1920042\\_por.pdf?ua=1](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52016/OPASBRACOV1920042_por.pdf?ua=1)> Acesso em abril de 2022.
- ONU, Organização das Nações Unidas. (2021). Global, regional and national estimates for intimate partner violence against women and global and regional estimates for non-partner sexual violence against women. Grupo de Trabalho Interinstitucional das Nações Unidas sobre Violência contra a Mulher, Estimativa e Dados. Disponível em <<https://who.canto.global/s/KDE1H?viewIndex=0>>. Acessado em novembro de 2021.
- Oyèwúmi, O. *A invenção das mulheres: construindo um sentido africano para os discursos ocidentais de gênero*. Rio de Janeiro: Bazar do tempo, 2021.
- Pimenta, D. (2020). Pandemia é coisa de mulher: Breve ensaio sobre o enfrentamento de uma doença a partir das vozes e silenciamentos femininos dentro das casas, hospitais e na produção acadêmica. *Tessituras: Revista de Antropologia e Arqueologia*, 8(1), 8-19.
- Pizzinga, V. H. (2021). Vulnerabilidade e atividades essenciais no contexto da Covid-19: reflexões sobre a categoria de trabalhadoras domésticas. *Rev. bras. saúde ocup.*, 46, 25.
- Pnad. (2021). *Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios Contínua Trimestral*. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. Disponível em <<https://sidra.ibge.gov.br/tabela/4093>> Acesso em novembro de 2021.
- Rossi, R., Socci, V., Talevi, D., Mensi, S., Niuolu, C., Pacitti, F., Di Lorenzo, G. (2020). Covid-19 pandemic and lockdown measures impact on mental health among the general population in Italy. *Frontiers in psychiatry*, 11, 790.
- Rubin, Gayle. *O tráfico de mulheres: Notas Sobre a Economia Política do Sexo*. 1973.
- Scott, J. W. (1995). Gênero: uma categoria útil de análise histórica. *Educação & Realidade*. Porto Alegre, 20, 2.
- Sevilla, A., Smith, S., (2020). Baby steps: the gender division of childcare during the Covid-19 pandemic, *Oxford Review of Economic Policy*, 36, 1, 169–186.
- Sharma, N.; Vaish, H. (2020) Impact of Covid–19 on mental health and physical load on women professionals: an online cross-sectional survey. *Health Care for Women International*, 41, 11(12), 1255-1272.
- Scott, J. W. (1995). Gênero: uma categoria útil de análise histórica. *Educação & Realidade*. Porto Alegre, v. 20, n. 2.
- Stolcke, V. (1991). Sexo está para gênero assim como raça para etnicidade? *Estudos Afro-Asiáticos*. Rio de Janeiro, 20, 101-119.
- Undurraga, R., Simbürger, E., Mora, C. (2021). Desborde y desazón versus flexibilidad y concentración: Teletrabajo académico y género en tiempos de pandemia, *Polis*, 59.
- Van Daalen, K. R., Bajnoczki, C., Chowdhury, M., Dada, S., Khorsand, P., Socha, A., Lal, A., Jung, L., Alqodmani, L., Torres, I., Ouedraogo, S., Mahmud, A. J., Dhatt, R., Phelan, A., & Rajan, D. (2020). Symptoms of a broken system: the gender gaps in Covid-19 decision-making. *BMJ global health*, 5(10).

- Van Rensburg, M. J., Smith, H. (2021). Navigating uncertainty, employment and women's safety during Covid-19: Reflections of sexual assault resistance educators. *Gender Work Organ*, 28, 1, 570-584.
- Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C. S., & Ho, R. C. (2020). Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019 Coronavirus Disease (Covid-19) Epidemic among the General Population in China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(5), 1729.
- Yerkes, M. A., André, S. C. H., Besamusca, J. W., Kruyen, P. M., Remery, C. L. H. S., et al. (2020). 'Intelligent' lockdown, intelligent effects? Results from a survey on gender (in)equality in paid work, the division of childcare and household work, and quality of life among parents in the Netherlands during the Covid-19 lockdown. *PLOS ONE*, 15(11).
- Zamarripa, J., Delgado-Herrada, M., Morquecho-Sánchez, R., Baños, R., de la Cruz-Ortega, M., & Duarte-Félix, H. (2020). Adaptability to social distancing due to Covid-19 and its moderating effect on stress by gender. *Salud Mental*, 43(6), 273-278.



### **Renata Meira Veras**

Universidade Federal da Bahia, Brasil  
 <https://orcid.org/0000-0002-1681-1401>  
 renata.veras@ufba.br



### **Taynah da Silva Nascimento**

Universidade Federal da Bahia, Brasil  
 <https://orcid.org/0000-0001-6902-5191>  
 taynahsn95@gmail.com



### **Rafael Anuniação Oliveira**

Universidade Federal da Bahia, Brasil  
 <https://orcid.org/0000-0002-3196-2910>  
 rafaelolian.psi@gmail.com



### **Nátali de Carvalho Lima**

Universidade Federal da Bahia, Brasil  
 <https://orcid.org/0000-0002-8306-5787>  
 natali.lima@ufba.br



### **Larissa de Carvalho Silveira**

Universidade Federal da Bahia, Brasil  
 <https://orcid.org/0000-0002-7082-7279>  
 larissa-silveira-@hotmail.com

### **Adailton Alves da Costa Filho**

Universidade Federal da Bahia, Brasil  
 <https://orcid.org/0000-0002-3196-2910>  
 adailtonalvees@hotmail.com

### **Carla Menezes Silvério**

Universidade Federal da Bahia, Brasil  
 <https://orcid.org/0000-0002-4150-3507>  
 carla88menezes@hotmail.com

**Data de submissão:** 02/2022

**Data de avaliação:** 04/2022

**Data de publicação:** 07/2022